HORARIO ENTRENAMIENTOS GRUPALES

LUNES

	RACK	OCR	COP
7:00			
7:15	FUNCIONAL 07:00 CRI MUT		
7:30			
7:45			
8:00			
8:15			DEKA HYROX 08:15 ISA
8:30			
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	OPOS POLICIA 09:30 ÓSCAR		DEKA HYROX 09:30 ISA
9:45			
10:00			
10:15			
10:30			
10:45	FUNCIONAL 10:45 ÓSCAR		
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15	FUNCIONAL 12:00 ÓSCAR		
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			
13:45	FUNCIONAL 13:30 ÓSCAR		
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45	FUNCIONAL 15:30 JESUS		
16:00			
16:15			
16:30			
16:45	FUNCIONAL 16:30 ISA		
17:00			
17:15			DEKA HYROX 17:15 CRIS OBRADOR
17:30	FUNCIONAL 17:30 ISA		
17:45			
18:00		SPARTAN OCR 18:15 JESÚS	
18:15			DEKA HYROX 18:15 CRIS OBRADOR
18:30	FUNCIONAL 18:30 ISA		
18:45			
19:00			DEKA HYROX 19:15 CRIS OBRADOR
19:15			
19:30	OPOS POLICIA 19:30 JESÚS		
19:45			
20:00			
20:15			
20:30	OPOS POLICIA 20:30 JESÚS		
20:45			
21:00			FUNCIONAL 20:30 CRIS OBRADOR
21:15			
21:30			

MARTES

	RACK	OCR	COP
7:00			
7:15	FUNCIONAL 07:00 ISA		
7:30			
7:45			
8:00			
8:15			FUNCIONAL 08:15 ISA
8:30	OPOS POLICIA 08:15 JESUS		
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	FUNCIONAL 09:30 ISA	SPARTAN OCR 09:30 JESÚS	
9:45			
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			DEKA HYROX 10:45 JESUS
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15	FUNCIONAL 12:00 MARCO		
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			
13:45	FUNCIONAL 13:30 JESÚS		
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			DEKA HYROX 15:30 ISA
15:45			
16:00	FUNCIONAL 16:00 OSCAR		
16:15			
16:30			
16:45			
17:00	FUNCIONAL 17:00 OSCAR		DEKA HYROX 17:00 ISA
17:15			
17:30			
17:45			
18:00	FUNCIONAL 18:00 OSCAR		DEKA HYROX 18:00 ISA
18:15			
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30	OPOS POLICIA 19:30 OSCAR		FUNCIONAL 19:30 MARCO
19:45		SPARTAN OCR 19:45 NEUS	
20:00			
20:15			
20:30	OPOS POLICIA 20:30 OSCAR		FUNCIONAL 19:30 MARCO
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			

MIÉRCOLES

	RACK	OCR	COP	PISTA
7:00				
7:15	FUNCIONAL 07:00 ISA			
7:30				
7:45				
8:00				
8:15			DEKA HYROX 08:15 ISA	
8:30				
8:45				
9:00				OPOS POLICIA 09:00 ÓSCAR
9:15				
9:30	FUNCIONAL 09:30 ISA			
9:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45	FUNCIONAL 10:45 MARCO			
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
12:15			DEKA HYROX 12:00 MARCO	
12:30				
12:45				
13:00				
13:15				
13:30	FUNCIONAL 13:30 MARCO			
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15				
15:30	FUNCIONAL 15:30 JESUS			
15:45				
16:00				
16:15				
16:30	FUNCIONAL 16:30 MARCO			
16:45		SPARTAN OCR 17:15 JESÚS	DEKA HYROX 17:00 CRIS OBRADOR	
17:00				
17:15				
17:30	FUNCIONAL 17:30 MARCO		DEKA HYROX 18:00 CRIS OBRADOR	
17:45				
18:00				
18:15				
18:30	FUNCIONAL 18:30 MARCO		DEKA HYROX 19:00 CRIS OBRADOR	
18:45				
19:00				
19:15				
19:30	FUNCIONAL 19:30 MARCO			OPOS POLICIA 19:30 ÓSCAR
19:45				
20:00				
20:15				
20:30	FUNCIONAL 20:30 CRIS MUT			
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				

JUEVES

	RACK	OCR	COP
7:00			
7:15	FUNCIONAL 07:00 CRIS MUT		DEKA HYROX 07:00 MARCO
7:30			
7:45			
8:00			
8:15			
8:30	OPOS POLICIA 08:15 JESUS		FUNCIONAL 08:15 MARCO
8:45			
9:00			
9:15			
9:30	FUNCIONAL 09:30 MARCO	SPARTAN OCR 09:30 JESÚS	
9:45			
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			DEKA HYROX 10:45 JESUS
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00	FUNCIONAL 12:00 MARCO		
12:15			
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			
13:30	FUNCIONAL 13:30 JESÚS		
13:45			
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			DEKA HYROX 15:15 ISA
15:30			
15:45			
16:00			
16:15	FUNCIONAL 16:15 ISA		
16:30			
16:45			
17:00			
17:15	FUNCIONAL 17:15 ISA		
17:30			
17:45			
18:00			
18:15	FUNCIONAL 18:15 ISA		DEKA HYROX 18:15 OSCAR
18:30			
18:45			
19:00			
19:15			
19:30	OPOS POLICIA 19:30 OSCAR	SPARTAN OCR 19:45 NEUS	DEKA HYROX 19:30 CRIS MUT
19:45			
20:00			
20:15			
20:30	OPOS POLICIA 20:30 OSCAR		FUNCIONAL 20:30 CRIS MUT
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			

VIERNES

	RACK	OCR	COP
7:00			
7:15	FUNCIONAL 07:15 MARCO		
7:30			
7:45			
8:00			
8:15			
8:30	OPOS POLICIA 09:30 MARCO		DEKA HYROX 08:15 JESUS
8:45			
9:00			
9:15			
9:30			FUNCIONAL 09:30 JESUS
9:45			
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			FUNCIONAL 10:45 JESUS
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15	FUNCIONAL 12:00 JESUS		
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			
13:45	FUNCIONAL 13:30 JESUS		
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30	FUNCIONAL 15:30 CRIS OBRADOR		DEKA HYROX 15:30 MARCO
15:45			
16:00			
16:15			
16:30	FUNCIONAL 16:30 CRIS OBRADOR		
16:45			
17:00			
17:15			DEKA HYROX 17:15 MARCO
17:30	FUNCIONAL 17:30 CRIS OBRADOR		
17:45			
18:00			
18:15			
18:30	OPOS POLICIA 18:30 MARCO		FUNCIONAL 18:30 CRIS OBRADOR
18:45			
19:00			
19:15			
19:30	OPOS POLICIA 19:30 MARCO		FUNCIONAL 19:30 CRIS OBRADOR
19:45			
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			

SÁBADO

	RACK	OCR	COP
7:00			
7:15			
7:30			
7:45			
8:00			
8:15	FUNCIONAL 08:00 MARCO		
8:30			
8:45			
9:00	FUNCIONAL DEKA HYROX 09:00 MARCO		FUNCIONAL DEKA HYROX 09:00 CRIS MUT
9:15			
9:30			
9:45			
10:00			
10:15	FUNCIONAL DEKA HYROX 10:15 MARCO		FUNCIONAL DEKA HYROX 10:15 CRIS MUT
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30	FUNCIONAL 11:30 MARCO		
11:45			
12:00			
12:15			
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			
13:45			
14:00			